



## PAI TREK

### PAI TREK

Trekkingtour mit privatem Führer in die vom Tourismus noch nicht so überlaufenen Bergwaldregionen von Pai in der Provinz Mae Hong Son. Zu Fuß, auf dem Rücken von Elefanten und mit Flößen durch die phantastische Natur des Nordens in Verbindung mit Übernachtungen in den abseits gelegenen Bergdörfern der Shan, Lahu und Karen ... Back to the Life pur!

#### Tag 1

##### Chiang Mai – Pai – M/A

Mit einem lokalen Privattruck starten wir von Chiang Mai nach Pai. Pai gilt bei Insidern als das Dorado für Trekkingtouren schlechthin. Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant geht die Fahrt weiter durch atemberaubende Naturlandschaft zum Ausgangspunkt Ihrer Trekkingtour. Über rund 3 Stunden erstreckt sich der Aufstieg zum Red-Lahu-Dorf von Baan Phamon. Abendessen und Übernachtung im Dorf.

#### Tag 2

##### Pai – F/M/A

Nach dem Frühstück führt die heutige Tour zu Fuß und auf dem Rücken von Elefanten durch die Dschungelwelt des Nordens zum White-Karen-Dorf von Baan Muang Paem. Unterwegs Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Abendessen und Übernachtung im Dorf.

Die Karen sind mit etwa 280000 Menschen bei weitem die größte Stammesgruppe in Thailand. Das Ursprungsland der Karen ist nicht ganz klar, aber seit vielen Jahrhunderten sind sie in Burma ansässig. Karen-Dörfer findet man hauptsächlich in den tiefer gelegenen Berggebieten der nördlichen Provinzen, aber auch in Zentralthailand. Die traditionellen Karen-Häuser sind auf Pfählen und aus Bambus gebaut.

Zum Dachdecken werden überwiegend große Blätter verwendet. Tagsüber spielt sich das Leben meist auf der überdachten Veranda ab. Die Karen gelten als besonders geschickte Weber, erkennbar an der kunstvollen Musterung der selbst gewebten Röcke und Hemden. Die Mädchen tragen bis zur Heirat lange, weiße Hemden, die in der Taillenlinie und am Rock mit roten Streifenmustern geschmückt sind. Bei verheirateten Frauen besteht die

Tracht aus einer Bluse im gleichen Schnitt mit einem roten, quer gestreiften Rock. Die Grundfarbe der Bluse ist meist schwarz oder indigoblau. Beliebter Frauenschmuck sind mehrreihige Perlenketten.

Hauptsächlich bauen die Karen Reis und Gemüse an, selten Opium. Sie züchten Hühner, Schweine, Rinder, Wasserbüffel und Elefanten. Karen-Männer stellen auch Musikinstrumente und Tabakpfeifen her. Von Grund auf sind die Karen Animisten und verehren einen „Herrn von Land und Wasser“. Etwa 25 % der Karen, vor allem die im Tiefland lebenden, wurden durch westliche Missionare zu Christen bekehrt. Einige wenige Karen sind Buddhisten. Die Karen in Thailand gelten als zurückhaltendes und sehr freundliches Volk.



## PAI TREK

### Zeitraum:

5 Tage / 4 Nächte

### Tourstart:

Täglich ab Chiang Mai mit  
englischsprachigem Tour-Guide

### Mindestteilnehmerzahl:

2 Personen

### Maximalteilnehmerzahl:

12 Personen

### Verpflegung:

Vollpension

F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen

\*Diese Tour ist nur auf privater Basis buchbar



**Was man beachten sollte & wichtige Infos:** In Ihren Rucksack gehören festes Schuhwerk, wie z. B. Sportschuhe, und ein Paar bequeme Laufschuhe zum Wechseln, T-Shirts, leichte Pullover, eine Isomatte von November bis Februar, kurze und lange Hosen, Handtücher, Toilettenpapier, Sonnen- und Regenschutz, Taschenlampe und ein Erste-Hilfe-Set.

Die Tagestemperaturen können teilweise bis zu 38 °C betragen, wohingegen die Nächte von November bis Februar kühl sein können.

Die Teilnehmer sollten in guter körperlicher Verfassung und natürlich abenteuerlustig sein. Die phantastischen Naturschönheiten und das ursprüngliche Leben in den Dörfern werden den Mangel an westlichem Komfort mit Sicherheit mehr als wettmachen.

Kleine Abweichungen im Tour Programm sind manchmal je nach Witterung, Straßenverhältnissen oder Zimmerverfügbarkeit notwendig.

**Preise:** Wir erstellen Ihr persönliches Reisearrangement zum kostengünstigen aktuellen Preis das dann auch wirklich alle Ihre Wünsche beinhaltet, darum finden Sie bei uns keine pauschale Preisliste.

### ■ Tag 3 Pai – F/M/A

Nach dem Frühstück im Dorf geht es zu einem nahe gelegenen Fluss, und Sie steigen um auf Bambusflöße. Genießen Sie die gemächliche Floßfahrt, bevor Sie dann bergauf zu einem Shan-Dorf trekken (Mittagessen unterwegs). Am Nachmittag erreichen Sie nach ca. 4 Stunden das Black-Lahu-Dorf von Baan Bor Krai. Abendessen und Übernachtung im Dorf.

Die Lahu leben seit einigen Jahrhunderten in höheren Gebirgslagen in Myanmar (Burma) und Thailand. Als Ursprungsland gilt das südwestliche China. Die etwa 25000 in den nördlichen Provinzen von Chiang Mai, Chiang Rai und Mae Hong Son lebenden Lahu kann man in 4 Untergruppen einteilen. Schwarze Lahu, Rote Lahu, Gelbe Lahu und die She Leh Lahu. Diese Gruppen unterscheiden sich in ihren Trachten und im Dialekt. Die Hütten der Lahu sind auf Pfählen gebaut, und wie bei den meisten Bergstämmen bestehen die Böden und Wände aus flach geklopftem Bambus. Unter dem Haus werden Haustiere, wie z. B. Schweine und Hühner, gehalten. Viele Lahu haben die traditionellen Trachten - außer zu festlichen Anlässen - aufgegeben und kleiden sich wie gewöhnliche Thai-Bauern.

Die Frauen der Schwarzen Lahu tragen schwarze Kleider mit Bordüren aus rot-weißen, kunstvollen Applikationen, die Frauen der Roten Lahu langärmelige Jacken aus blauem oder schwarzem Stoff mit roten Rändern. Das Ganze wird geschmückt mit geflochtenen Armreifen und Silberarmspangen. Die Lahu pflanzen

vor allem Trockenreis und Mais. Nebst anderen Feldfrüchten bauen sie auch Opium an. Die Religion der Lahu ist ein theistischer Animismus. Viele Schwarze Lahu wurden in den letzten Jahren zu Christen bekehrt. Dieser Stamm pflegt sehr viel Kontakt mit den Thais in den Tälern.

### ■ Tag 4 PAI – F/M/A

Frühstück im Dorf. Wir sind sicher, Sie können sich bereits jetzt das Stadtleben mit seiner Hektik und dem Alltagsstress schon gar nicht mehr vorstellen, und die zweieinhalbstündige Wanderung zu den spektakulären Korallenhöhlen ist nur ein Höhepunkt der ganzen Tour. Taschenlampen und Ersatzbatterien sollten Sie auf jeden Fall im Gepäck haben. Ein nahe gelegenes Shan-Dorf ist Ihr Quartier für diese Nacht. Abendessen im Dorf.

### ■ Tag 5 Pai – Chiang Mai – F/M

Frühstück im Dorf. Bei der anschließenden Rückfahrt nach Chiang Mai mit einem Truck legen wir unterwegs immer wieder Stopps ein, um uns z. B. am Mokfa-Wasserfall eine Erfrischung zu gönnen oder in einem lokalen Restaurant das Mittagessen einzunehmen. Am frühen Abend erreichen wir Chiang Mai. Anschlussprogramm wie gebucht.

